

【职业成长发展社】初夏求职季，这份实习指南快收下！

重庆机电大学就业创业 2025-05-23 11:23:28 重庆

逐渐升高的气温预示着盛夏的到来，不少同学已经开始为暑期的实习求职做安排，收下这份实习攻略吧！

找到合适的实习

明确实习目标。实习的目的，可以是努力争取留用机会，在秋招前拿到offer；可以是积极参与到真正的项目中去，积攒工作经验，为往后的简历积累内容；也可以是认真感受这份工作，看看它的工作内容、工作方式是否是你想要的，为以后的职业选择提供参考……在开始找实习之前一定要充分规划好自己的目标，带着目标去实习才能知道自己找的这份实习是否有助于未来的求职，一旦发现实习与目标不符或学不到实际的内容还可以及时止损。

考虑职业发展方向。如果想进外企，不妨优先投递跨国企业的实习机会，提前适应国际化工作环境；若计划创业，选择初创公司，能更全面接触业务全流程……无论选择何种方向，都要客观评估自身能力与岗位的匹配度，如果盲目投递高阶岗位，可能会由于无法胜任而错失成长机会。精准定位，让实习成为职业发展的“跳板”。

此外，实习前尽量了解清楚以下内容：

- 1、实习期间主要负责哪方面工作？会不会轮岗？
- 2、实习期间薪资如何计算？是否需要加班？有没有加班费？3
- 3、实习期间有哪些补贴(比如租房、通勤、餐补等)？
- 4、能否开具实习证明？开具实习证明需要哪些条件？
- 5、有没有转正机会？需要满足什么条件？

多渠道获取实习信息

学校就业指导中心：学校就业指导中心会与众多企业建立合作关系，定期发布实习招聘信息。学校发布的信息具有较高的可信度和针对性，同学们可以经常关注学校就业指导中心的网站、公众号，多跟辅导员交流，获取一手实习资源。

招聘网站：各大招聘网站如智联招聘、前程无忧、BOSS直聘等，汇聚了大量的实习岗位信息，可以根据自己的目标岗位和地区进行筛选搜索。同时，一些垂直领域的招聘网站，如拉勾网专注于互联网行业，对于想在互联网领域实习的同学来说，是不错的选择。在浏览招聘信息时，要仔细阅读岗位描述和要求，确保自己符合条件。

企业官网：直接访问心仪企业的官方网站，查看其“加入我们”或“人才招聘”板块，这里会发布企业内部的实习岗位。通过企业官网申请实习，能让你更直接地了解企业的文化和价值观。

人脉推荐：利用身边的人脉资源，如老师、学长学姐、亲朋好友等。他们可能了解一些企业内部的实习机会，或者能为你提供推荐。向他们请教实习经验、咨询企业情况，通过他们的推荐，可能更容易获得面试机会。

来源：500校园招聘

声明：版权归原作者所有，重机电就创业刊载此文出于为毕业生提供就业信息，如有异议，请联系我们，我们会立即处理。



重机电就创业

青春逐梦，不负韶华

