

# 【职业发展成长社】就业不迷茫 导师来支招⑫ | 心理调适与持续发展

重庆机电大学就业创业 2025-09-20 11:04:45 重庆

女大学生求职时  
因性别产生自我怀疑、怕隐性歧视  
导师如何建议其建立自信、克服障碍  
初入职场，应着重培养哪些核心能力  
以利长远晋升和转型  
有没有针对女大学生求职的避雷指南  
帮助她们少走弯路，正确规划职业路径  
就业导师们结合丰富经验，进行针对性解析  
全方位、多角度为女大学生支招  
**“渝快就——就业不迷茫 导师来支招”**  
**第7期 心理调适与持续发展**

来源：重庆市高校毕业生就业创业

声明：版权归原作者所有，重机电就创业刊载此文出于为毕业生提供就业信息，如有异议，请联系我们，我们会立即处理。



**重机电就创业**

青春逐梦，不负韶华